

Las historias con guion son una gran herramienta para darle apoyo a su hijo. Las historias con guion pueden ayudar a su hijo a entender lo que debe esperar durante nuevas situaciones o rutinas cotidianas y proporcionan ejemplos de lo que hay que hacer. Puede hacer una historia con guion en casa y comenzar a usarla con su hijo hoy mismo.

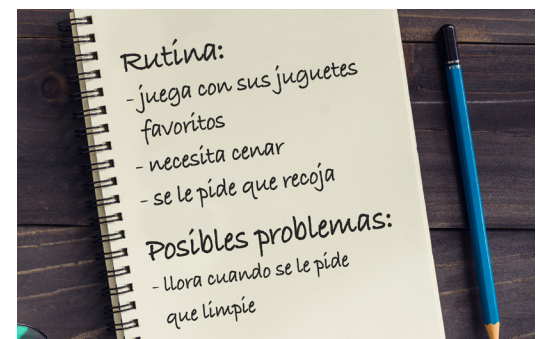
Creando la historia

Paso 1. Piense sobre una situación o rutina con su hijo

- ▶ Escriba lo que quiere que haga su hijo.
- ▶ Anote cómo quiere que salga todo.
- ▶ Enumere algunas formas en las que podría no salir tan bien.

Por ejemplo: *Rutina de recoger: juega con sus juguetes favoritos, necesita cenar, recoge cuando se le pide.*

Problemas posibles: *Llora cuando se le pide que recoja.*



Paso 2. Añada detalles para formar frases completas

- ▶ Escriba desde el punto de vista de su hijo usando frases cortas y sencillas.
- ▶ Concéntrese en lo que quisiera que hiciera su hijo en lugar del comportamiento desafiante.
- ▶ Escriba sobre cómo su hijo maneja la frustración o las dificultades con éxito.
- ▶ Ponga los pasos grandes o cada idea importante en una página por separado.

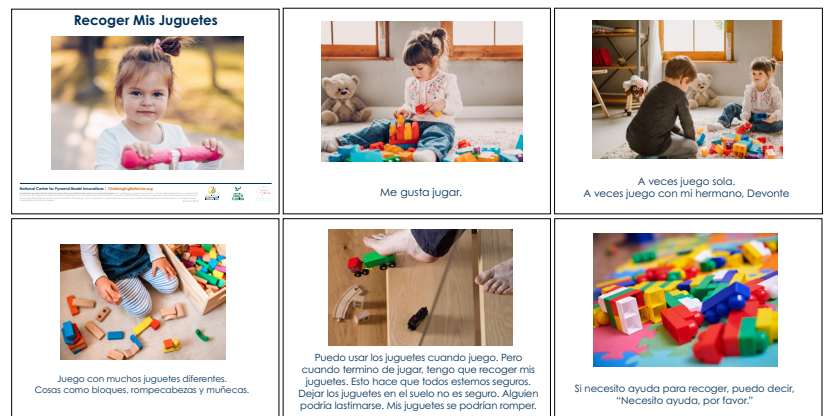
Por ejemplo: *A veces es difícil limpiar porque quiero seguir jugando. Puedo pedir cinco minutos más, y mi mamá o mi papá reiniciarán el cronómetro.*

- ▶ Termine la historia indicando los efectos positivos que se obtienen como resultado al finalizar la actividad.

Por ejemplo: *¡Soy un gran ayudante cuando recojo mis juguetes! Mi mamá y mi papá están orgullosos de mí cuando soy un gran ayudante y recojo mis cosas.*

Paso 3. Añada imágenes en cada página

- ▶ Trate de siempre usar fotos reales de su hijo, sus amigos y sus familiares.
- ▶ Si es necesario, puede usar imágenes o fotos que encuentre en el internet o en una revista.



Usando la historia con guion en casa

¡Felicitaciones por haber preparado una historia con guion para ayudar a su hijo a entender qué debe anticipar durante rutinas cotidianas y nuevas situaciones! Ahora puede utilizar su historia con guion.

Lea la historia con su hijo

- ▶ Conversen sobre las partes importantes de la historia.
- ▶ Anime a su hijo a que haga preguntas.
- ▶ Lea la historia varias veces al día.

Haga preguntas sobre las partes importantes

Por ejemplo: «¿Qué haces cuando suena el cronómetro?»

- ▶ Si su hijo sabe la respuesta, hagale saber que es eso fantástico:
«Sí, eso es correcto. Cuando suena el cronómetro, tienes que empezar a recoger. Recordaste eso de la historia».

- ▶ Si su hijo no sabe o da una respuesta incorrecta, regrese a la historia:
«Vamos a ver esa página otra vez, aquí dice: “Cuando suena el cronómetro y mi mamá o mi papá dicen—Es hora de recoger—, yo empiezo a guardar mis juguetes”. Así que, ¿qué vas a hacer cuando suene el cronómetro?»



Celebra el esfuerzo y el éxito de tu hijo

- ▶ Proporciona comentarios descriptivos positivos cuando tu hijo use las habilidades de la historia.

Por ejemplo: «Empezaste a recoger tus juguetes cuando sonó el cronómetro. Estoy tan orgulloso de ti. Eres un gran ayudante».

- ▶ Anima a tu hijo a que use las habilidades cuando las necesite.

Por ejemplo: «Podemos jugar con los juguetes de agua, pero prepárate para el cronómetro en un ratito, porque tenemos que irnos de compras pronto».